|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****01.06.2020****DZIEŃ DZIECKA** | Płatki żytniena mlekuKanapeczkimieszane z warzywamiHerbatka malinowa bez cukru | Zupa z cieciorkiPotrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem, ryż gotowany, surówka z białej kapusty i natki pietruszkiKompot owocowy bez cukru | Galaretka z waflami ryżowymiOwoc/warzywoHerbatka z cytrynką bez cukru |
| **Wtorek 02.06.2020** | Płatki jaglane na mlekuKanapeczkiz szyneczką drobiową, sałatą i ogórkiemHerbatka rumiankowa bez cukru | Zupa kalafiorowaPulpeciki wieprzowew sosie prowansalskim, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego, marchewki i jabłkaKompot rabarbarowy bez cukru | Jogurt z musliOwoc/warzywoHerbatka miętowa bez cukru |
| **Środa 03.06.2020** | Płatki ryżowe na mlekuKanapeczkize schabikiem pieczonym i pomidorem+ buraczany hummusHerbatka z cytrynką bez cukru | KrupnikPałeczka z kurczaka w sosie BBQ, ziemniaki gotowane, duszona marchewka z tymiankiemKompot owocowy bez cukru | Sałatka makaronowaHerbatka malinowa bez cukru |
| **Czwartek 04.06.2020** | Płatki kukurydziane na mlekuKanapeczkiz pasztetem domowymi ogórkiem kiszonymHerbatka miętowa bez cukru | Zupa pomidorowa z makaronemKotlecik schabowy, ziemniaki gotowane, mizeria z jogurtem naturalnymKompot rabarbarowy bez cukru | Ryż z jabłuszkiem i cynamonemOwoc/warzywoHerbatka z cytrynką bez cukru |
| **Piątek 05.06.2020** | Kasza manna1 na mleku7Kanapeczkiz serem żółtymi jajkiem gotowanym, pomidorem i rzodkiewkąHerbatka malinowa bez cukru | Barszcz ukraiński z botwinkąTradycyjny filet rybny, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiejKompot owocowy bez cukru | Słodka niespodziankaHerbatka z cytrynką bez cukru |
| **ALERGENY**: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki |