

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.09.2020	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} mieszane z warzywami Herbatka malinowa bez cukru	Krupnik ^{1,9} Potrawka z kurczakiem, marchewką i groszkiem, ryż gotowany, surówka z białej kapusty i natki pietruszki ^{3,10} Kompot owocowy bez cukru	Owsianka z jabłuszkiem Herbatka owocowa bez cukru
Wtorek 08.09.2020	Płatki żytnie ¹ na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z filecikiem drobiowym, sałatą i pomidorem Herbatka rumiankowa bez cukru	Zupa koperkowa ^{7,9} Schab pieczony w sosie własnym ¹ , kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i jabłka Kompot owocowy bez cukru	Makaron z sosem truskawkowym Herbatka z cytrynką bez cukru
Środa 09.09.2020	Płatki ryżowe na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z szyneczką gotowaną i pomidorem + hummus Herbatka miętowa bez cukru	Zupa brokułowa ^{7,9} Naleśniki ^{1,3} z serem ⁷ i polewą waniliową ⁷ Owoc Kompot owocowy bez cukru	Sałatka z kaszy kuskus ¹ Herbatka malinowa bez cukru
Czwartek 10.09.2020	Kanapeczki ^{1,7} z pasztetem domowym ^{1,3} i ogórkiem kiszonym Herbatka z cytrynką bez cukru/Kawa Inka	Zupa pomidorowa ^{7,9} z makaronem ¹ Pałeczka z kurczaka w sosie BBQ, ziemniaki gotowane, mizeria z jogurtem naturalnym ⁷ Kompot owocowy bez cukru	Galaretka z waflem ryżowym Owoc/Warzywo do pochrupania Herbatka owocowa bez cukru
Piątek 11.09.2020	Kasza manna ¹ na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z twarogiem ⁷ z rzodkiewką i szczypiorkiem Herbatka malinowa bez cukru	Barszcz ukraiński ^{7,9} Filet rybny ⁴ w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy bez cukru	Coś słodkiego Owoc/Warzywo do pochrupania Herbatka z cytrynką bez cukru

ALERGENY: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki