

**MENU PRZEDSZKOLNE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **07.09.2020** | Płatki owsiane1 na mleku7  Kanapeczki1,7 mieszane z warzywami  Herbatka malinowa bez cukru | Krupnik1,9  Potrawka z kurczakiem, marchewką i groszkiem, ryż gotowany, surówka z białej kapusty  i natki pietruszki3,10  Kompot owocowy bez cukru | | Kisiel owocowy i chrupki kukurydziane.  Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbatka owocowa bez cukru |
| **Wtorek 08.09.2020** | Płatki żytnie1 na mleku7  Kanapeczki1,7 z filecikiem drobiowym, sałatą i pomidorem  Herbatka rumiankowa bez cukru | Zupa koperkowa7,9  Schab pieczony w sosie własnym1, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego, marchewki i jabłka  Kompot owocowy bez cukru | | Jogurt z musli  Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbatka z cytrynką  bez cukru |
| **Środa 09.09.2020** | Płatki ryżowe na mleku7  Kanapeczki1,7 z szyneczką gotowaną i pomidorem  + hummus  Herbatka miętowa bez cukru | Zupa brokułowa7,9  Naleśniki1,3 z serem7 i polewą waniliową7  Owoc  Kompot owocowy bez cukru | | Sałatka z kaszy kuskus1  Herbatka malinowa  bez cukru |
| **Czwartek 10.09.2020** | Kanapeczki1,7 z pasztetem domowym1,3 i ogórkiem kiszonym  Herbatka z cytrynką bez cukru/Kawa Inka | Zupa pomidorowa7,9 z makaronem1  Pałeczka z kurczaka w sosie BBQ, ziemniaki gotowane, mizeria z jogurtem naturalnym7  Kompot owocowy bez cukru | | Ryż z jabłkiem i cynamonem  Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbatka owocowa bez cukru |
| **Piątek 11.09.2020** | Kasza manna1 na mleku  Kanapeczki1,7 z twarożkiem7 z rzodkiewką i szczypiorkiem  Herbatka malinowa bez cukru | Barszcz ukraiński7,9 | | Słodka niespodzianka  Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbatka z cytrynką  bez cukru |
| Filet rybny4 w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty |  |
| Kompot owocowy bez cukru | |
| **ALERGENY**: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięc | | | | |