Menu 21.09.2020 – 25.09.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek****21.09.2020** | Płatki jaglane na mleku7Kanapeczki1,7 mieszane z warzywamiHerbatka malinowa bez cukru | Zupa fasolowa z majerankiem9Spaghetti1 z sosem bolońskim, surówka z białej kapusty i natki pietruszki3,10Kompot owocowy bez cukru | Ciasto drożdżowe z kisielkiem Owoc/Warzywo do pochrupania Herbata owocowa bez cukru |
| **Wtorek 22.09.2020** | Płatki ryżowe na mleku7Kanapeczki1,7 ze schabikiem pieczonym, sałatą i pomidoremHerbatka rumiankowa bez cukru | Zupa koperkowa z zacierkami1,7,9Pałeczka z kurczaka w glazurze miodowomusztardowej10, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonego ogórka Kompot owocowy bez cukru | Ryż z jabłuszkiem i cynamonem Owoce/Warzywa do pochrupania Herbata z owoców leśnych bez cukru |
| **Środa 23.09.2020** | Owsianka z suszoną żurawiną1,7 Kanapeczki1,7 z filecikiem drobiowym i ogórkiem+ pasta z zielonego groszkuHerbatka z cytrynką bez cukru | Zupa pomidorowa z ryżem7,9Kotlecik indyczo-cielęcy1,3, ziemniaki gotowane, sałatka z buraka i jabłkaKompot owocowy bez cukru | Sałatka jarzynowaHerbata z cytryną bez cukru |
| **Czwartek 24.09.2020** | Płatki jęczmienne1 na mleku7Kanapeczki1,7 z pasztetem domowym1,3 i ogórkiem kiszonymHerbatka miętowa bez cukru | Zupa brukselkowa7,9Kluseczki leniwe1,3,7 z masłem7 i bułeczką tartą1, surówka z marchewki i ananasaKompot owocowy bez cukru | Makaron z owocami Owoc/Warzywo do pochrupaniaHerbata rumiankowa bez cukru  |
| **Piątek 25.09.2020** | Kasza manna1 na mleku7Kanapeczki1,7 z pastą twarogową7 z suszonymi pomidorami i pietruszką, rzodkiewkaHerbatka malinowa bez cukru | Barszcz biały1,7,9 | Słodka niespodziankaOwoce i warzywa do pochrupania Herbata miętowa bez cukru |
| Tradycyjny filet rybny1,3,4, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty |  |
| Kompot owocowy bez cukru |
| **ALERGENY**: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki |