Menu 21.09.2020 – 25.09.2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  **21.09.2020** | Płatki jaglane na mleku7  Kanapeczki1,7 mieszane z warzywami  Herbatka malinowa bez cukru | Zupa fasolowa z majerankiem9  Spaghetti1 z sosem bolońskim,  surówka z białej kapusty i natki pietruszki3,10  Kompot owocowy bez cukru | | Ciasto drożdżowe z kisielkiem  Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbata owocowa bez cukru |
| **Wtorek 22.09.2020** | Płatki ryżowe na mleku7  Kanapeczki1,7 ze schabikiem pieczonym, sałatą i pomidorem  Herbatka rumiankowa bez cukru | Zupa koperkowa z zacierkami1,7,9  Pałeczka z kurczaka w glazurze miodowomusztardowej10, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonego ogórka  Kompot owocowy bez cukru | | Ryż z jabłuszkiem i cynamonem  Owoce/Warzywa do pochrupania  Herbata z owoców leśnych bez cukru |
| **Środa 23.09.2020** | Owsianka z suszoną żurawiną1,7 Kanapeczki1,7 z filecikiem drobiowym i ogórkiem+ pasta z zielonego groszku  Herbatka z cytrynką bez cukru | Zupa pomidorowa z ryżem7,9  Kotlecik indyczo-cielęcy1,3, ziemniaki gotowane, sałatka z buraka i jabłka  Kompot owocowy bez cukru | | Sałatka jarzynowa  Herbata z cytryną bez cukru |
| **Czwartek 24.09.2020** | Płatki jęczmienne1 na mleku7  Kanapeczki1,7 z pasztetem domowym1,3 i ogórkiem kiszonym  Herbatka miętowa bez cukru | Zupa brukselkowa7,9  Kluseczki leniwe1,3,7 z masłem7 i bułeczką tartą1, surówka z marchewki i ananasa  Kompot owocowy bez cukru | | Makaron z owocami Owoc/Warzywo do pochrupania  Herbata rumiankowa bez cukru |
| **Piątek 25.09.2020** | Kasza manna1 na mleku7  Kanapeczki1,7 z pastą twarogową7 z suszonymi pomidorami i pietruszką, rzodkiewka  Herbatka malinowa bez cukru | Barszcz biały1,7,9 | | Słodka niespodzianka  Owoce i warzywa do pochrupania  Herbata miętowa bez cukru |
| Tradycyjny filet rybny1,3,4, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty |  |
| Kompot owocowy bez cukru | |
| **ALERGENY**: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki | | | | |